



europass

# Pirmasis mokinio CV

Beata Gervickaitė  
Vilniaus kolegijos Karjeros centras  
[b.gervickaite@viko.lt](mailto:b.gervickaite@viko.lt); [BG.konsultacija@gmail.com](mailto:BG.konsultacija@gmail.com)  
8 691 65 998

2022-05-05

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)



europass

# Asmens duomenys

## Būtina

- Vardas, pavardė
- El. paštas  
vardas.pavarde@pastas.lt
- Tel. 8 600 00 000 arba  
+ 370 600 00 000

## Nebūtina

- Nuotrauka
- Gyvenamosios vietos adresas
- Gimimo data
- ....

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)



europass

“

El. pašto pavadinimas

”



europass

# CV nuotraukos



[www.europass.eu](http://www.europass.eu)



Asmens duomenys



Darbo patirtis



Išsilavinimas ir mokymasis



Asmeniniai įgūdžiai

## Asmens duomenys

Prieš pradėdami, pasirinkite kalbą, kurią norite vartoti savo profilyje

Pasirinkite kalbą, kuria norite susikurti profilį: \*

lietuvių kalba

Pasirinkite datos formatą \*

2019 04 23

Vardas (-ai) \*

Pavardė (-ės) \*

Gimimo data

Lytis

Išeiti

▶▶Praleisti visus etapus

Toliau >



# Kodėl verta pabandyti Europassą?

- „Europass“ CV galima pildyti greitai, paprastai ir nemokamai internetu.
- Pildant „Europass“ CV, tame pačiame lange pateikiami patarimai ir paaiškinimai, kaip pildyti CV bei atskiras jo dalis.
- Šablone esanti kalbų įsivertinimo lentelėje galima aiškiai nurodyti savo kalbų žinias pagal visoje Europoje vieningus kriterijus ir tinkamai pateikti šią informaciją darbdaviui.
- Šablonas tinka įvairioms operacinėms sistemoms ir atviro kodo programoms.
- Patogus šablono formatavimas: nereikia tvarkyti lygiavimo, šrifto, tarpų tarp eilučių ir t.t
- Galima susikurti ne vieną CV variantą.



europass

# Santrauka

- Apie save
- Prisistatymas
- Trumpai apibūdinta darbo paieškos situacija
- Pozicija, dėl kurios kreipiamasi

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)

# Santrauka

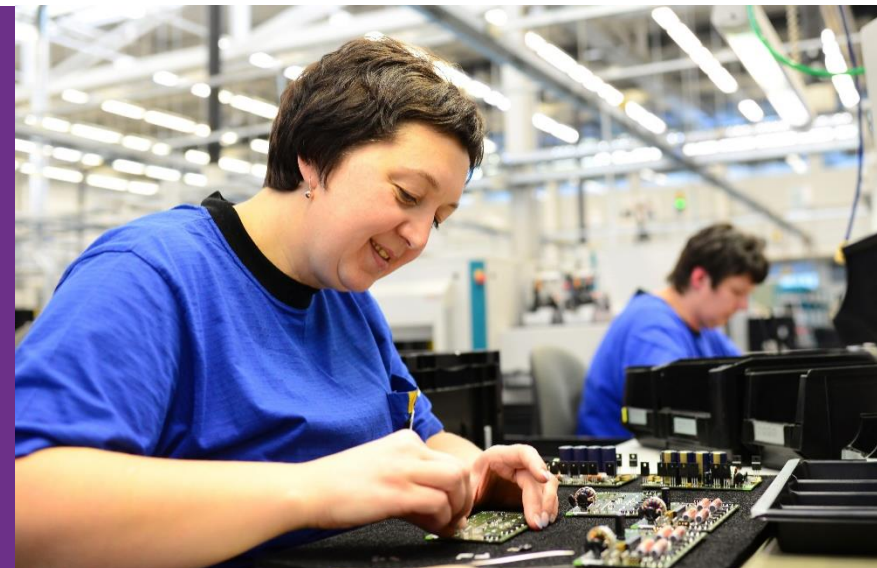


## Abiturientas. Vasaros darbo

Šiais metais baigiau mokyklą ir ieškau padavėjo darbo vasaros laikotarpiu. Turiu patirties klientų aptarnavime, nebijau didelių krūvių, greitai reaguojau situacijose ir išlaikau aukštą klientų aptarnavimo kokybę, todėl džiaugčiausi prisijungdamas prie jūsų komandos.

## Mokinė

Esu 11 klasės moksleivė, aktyviai dalyvauju debatų klube, esu klasės seniūnė. Mėgstu bendrauti, organizuoti ir koordinuoti, todėl tikiu, kad savo įgūdžius sėkmingai pritaikysiu mokinių taryboje.



## Mokinys. Savanorystė

Šiuo metu mokausi 12 klasėje. Aktyviai domiuosi psichologija ir žmogaus pažinimu, todėl norėčiau savanoriauti VŠĮ „Vaikų linijoje“ tam, kad padėčiau kitiems ir pats tobulėčiau kaip asmenybė.







europass

# Išsilavinimas

- Kada, kur mokėtės, studijavote?
- Studijų pavadinimas, specializacija
- Gimnazija, aukštoji mokykla
- Praktikos (jų pavadinimai, kur ir kada atlikote?)
- Meno mokykla, sporto mokykla
- Kursai, mokymai, seminarai
- Stažuotės

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)



europass

# Darbo patirtis

- Kada, kur, ką dirbote (dirbate)?
- Pareigos
- Veiklos sritis
- Atsakomybės ribos
- Pasiekimai, rezultatai
- Ko išmokote
- Stažuotės
- Praktikos
- ....

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)



europass

- Pradedame nuo dabarties
- Susieti su darbo pozicija
- Raktiniai žodžiai

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)



# Gebėjimai

- Bendravimo įgūdžiai, efektyvūs bendravimo įgūdžiai, gebėjimas įtikinti.
- Gebėjimas išklausti. Pagalba įvairiose situacijose. Greita orientacija.
- Greitai mokausi. Patinka mokytis naujų dalykų.
- Konfliktų sprendimo įgūdžiai.
- Darbas su klientais. Gebėjimas išklausti, greitai rasti informaciją.
- Darbo laiko planavimas, veiklų organizavimas
- Projektų organizavimo ir valdymo (vykdymo) gebėjimai
- Atidumas detalėms
- Atsakingumas



# europass

B2 - Pažengęs vartotojas

**Bendravimas žodžiu**



B1 - Pažengęs vartotojas

**Informacijos pateikimas žodžiu**



B1 - Pažengęs vartotojas

**Rašymas**



B1 - Pažengęs vartotojas

Skaitmeniniai įgūdžiai

Patikrinkite savo skaitme

Microsoft office programos

Organizaciniai įgūdžiai

+ Pridėkite naują lau

## Sukurti naują laukelį



Pasirinkite laukelio rūšį

Pasirinkti



Pasirinkti

Garbės titulai ir apdovanojimai

Komunikacijos ir asmeniniai įgūdžiai

Konferencijos ir seminarai

Kūriniai

Organizaciniai įgūdžiai

Pomėgiai ir interesai

Projektai

Publikacijos

Rekomendacijos

Savanoriška veikla

Socialinė ir politinė veikla

Tinklai ir narystės

Vairuotojo pažymėjimas

Valdymo ir vadovavimo įgūdžiai

Kitas

Kurti

Šalinti



europass

# Asmeninės savybės

- Grįžtamojo ryšio žaidimas
- JUMP
- Metaforinės asociatyvinės kortelės
- ....

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)



europass

# Formatas

- A4
- .pdf ar kitas formatas (ne Wordas)
- Paprastas dizainas (nebūtinai Europassas)
- Aiški struktūra (išskirta svarbi informācija, antraštēs)
- Be klaidu



europass

# Motyvacinis laiškas

- Kontaktinė informacija (vardas, pavardė, tel., el. paštas)
- Nekartoti visko, kas jau pasakyta CV
- Akcentuoti tai, kas ypač svarbu darbui
- Individualus, asmeninis prisistatymas
- Kuo mažiau nukopijuotų frazių
- Skirtas tik vienai konkrečiai darbo pozicijai

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)





# europass

Asmens arba organizacijos,  
kuriam (kuriai) skirtas šis  
dokumentas, duomenys.

---

 Kurti

Miestas, data ir tema

---

 Kurti

Turinys

---

 Kurti

Pabaiga

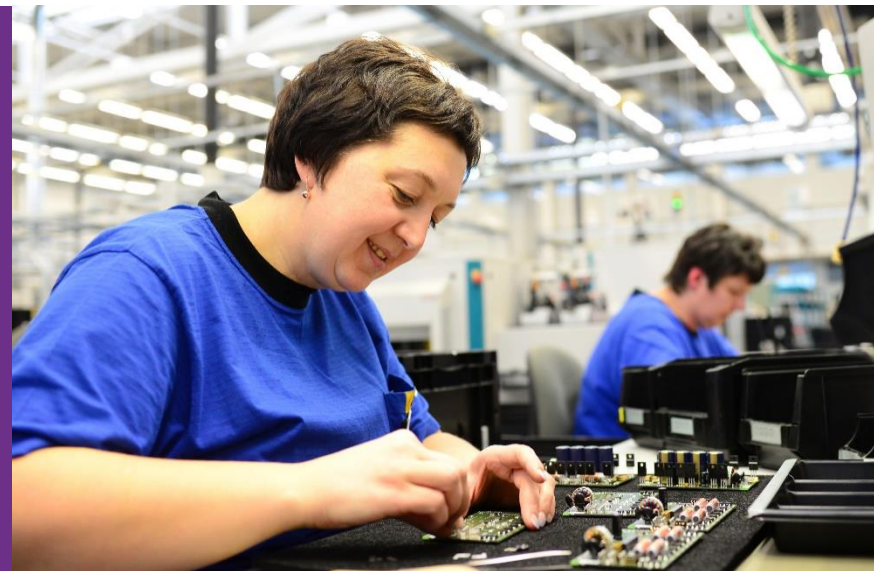
---

 Kurti

# Darbdaviui rūpi



**Motyvacija**



**Gebėjimai**



**Asmenybė**

## Raminta Erazmytė

(+370) 00000000 | [raminta.erazmyte@gmail.com](mailto:raminta.erazmyte@gmail.com)

Apie mane: Esu 11 klasės moksleivė, aktyviai dalyvauju debatų klube, esu klasės seniūnė. Mėgstu bendrauti, organizuoti ir koordinuoti, todėl tikiu, kad savo įgūdžius sėkmingai pritaikysiu mokinių taryboje.

### IŠSILAVINIMAS IR MOKYMASIS

2018 – DABARTINIS  
VIDURINIS IŠSILAVINIMAS (11 KLASĖ) – Vilniaus Žirmūnų gimnazija

### SAVANORIŠKA VEIKLA

2019-09 – 2020-10  
Debatų klubas

- Organizavau 10 debatų (viso 100 dalyvių)
- Moderavau debatų sesijas
- Skaičiau pranešimus

### KALBŲ ŽINIOS

Gimtoji kalba (-os): LIETUVIŲ KALBA

Kita (-os) kalba (-os):

	SUPRATIMAS		KALBĖJIMAS		RAŠYMAS
	Klausymas	Skaitymas	Informacijos pateikimas žodžiu	Bendravimas žodžiu	
<b>ANGLŲ KALBA</b>	C1	C1	C1	C1	C1

Lygiai: A1 ir A2: pradedantysis vartotojas B1 ir B2: pažengęs vartotojas C1 ir C2: įgudęs vartotojas

### ORGANIZACINIAI ĮGŪDŽIAI

Organizaciniai gebėjimai

- Komandos koordinavimas

### KOMUNIKACIJOS IR ASMENINIAI ĮGŪDŽIAI

Bendravimo gebėjimai

- Viešojo kalbėjimo įgūdžiai
- Konfliktų valdymo įgūdžiai

### SKAITMENINIAI ĮGŪDŽIAI

Microsoft Office ( Microsoft Word Microsoft Excel Microsoft Powerpoint)

## Marijus Nerūdis

☎ (+370) 00000000

Gimimo data: 2002-10-19

✉ El. pašto adresas: [marijus.nerudis@gmail.com](mailto:marijus.nerudis@gmail.com)

### APIE MANE

Šiuo metu mokausi 12 klasėje. Aktyviai domiuosi psichologija ir žmogaus pažinimu, todėl norėčiau savanoriauti VŠĮ „Vaikų linijoje“ tam, kad padėčiau kitiems ir pats tobulėčiau kaip asmenybė.

### IŠSILAVINIMAS IR MOKYMASIS

Vidurinis išsilavinimas (12 klasė)

*Trakų Vytauto Didžiojo gimnazija* [ 2017 – Dabartinis ]

### KALBŲ ŽINIOS

Gimtoji kalba (-os):

lietuvių kalba

Kita (-os) kalba (-os):

anglų kalba

KLAUSYMAS B2 SKAITYMAS B2 RAŠYMAS B2

INFORMACIJOS PATEIKIMAS ŽODŽIU B2

BENDRAVIMAS ŽODŽIU B2

### KONFERENCIJOS IR SEMINARAI

Konferencija „Pagalba kitam“

[ 2020-02 ]

### KOMUNIKACIJOS IR ASMENINIAI ĮGŪDŽIAI

Bendravimo gebėjimai

- Rišliai ir sklandžiai dėstau mintis
- Gebu puikiai palaikyti pokalbį ir išklausti mane supančius žmones



europass

- skiriama 3–10 sek.
- Be klaidų
- .pdf

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)



europass

**Ačiū**

**FB:  
Karjeros specialistai / Euroguidance  
Europass LT**

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)

Beata Gervickaitė, BG.konsultacija@gmail.com, 8 691 65 998